



گروه آموزشی: فوریت های پزشکی

دانشکده: علوم پزشکی بروجرد

نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۵-۱۴۰۴

مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی فوریت های پزشکی

نام واحد درسی: مهارت های عملی در مراقبت های اورژانس

تعداد واحد: ۱ نوع واحد: عملی پیش نیاز: ----

زمان برگزاری کلاس

روز و ساعت:

خانم حجتی: دوشنبه ها ۱۲-۱۰ ، چهارشنبه ها ۱۲-۱۰

خانم گودرزی: چهارشنبه ها ۱۰-۸

مکان برگزاری: واحد مهارت های بالینی

مسئول درس: خانم زهره حجتی **استاتید(به ترتیب حروف الفبا): خانم زهره حجتی- خانم حدیث گودرزی**

شرح دوره:

با توجه به نیاز بیماران و مصدومین در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی به مراقبت های اولیه که در بسیاری اوقات نیازمند وجود مهارت های پایه ای برای تثبیت وضعیت بیمار، پایش او و بهبود عملکرد دستگاه های حیاتی بدن است ضرورت دارد تا دانشجویان با مهارت های پایه به خوبی آشنا شده و در انجام آنها مسلط شوند.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنایی دانشجویان با اقدامات مراقبتی رایج در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی

اهداف بینابینی

- ۱- مهارت های برقراری ارتباط با بیمار را تمرین کنند. (روانی- حرکتی)
- ۲- اصول و روش برقراری ارتباط با مددجو و سایر اعضای تیم درمان را بیان کنند. (شناختی)
- ۳- به اهمیت گرفتن شرح حال از مددجویان واقف باشند. (عاطفی)
- ۴- مددجو را به عنوان یک انسان دارای حقوق قانونی و اخلاقی دانسته و به آنها احترام بگذارند. (عاطفی)
- ۵- خود را برای ارائه بهترین خدمات به بیمار مهیا نمایند. (عاطفی)
- ۶- به رعایت برنامه درمانی مددجو پایبند باشند. (عاطفی)
- ۷- اصل عدم صدمه و آسیب به مددجو را سرلوحه کلیه اعمال خود قرار دهند. (عاطفی)
- ۸- یادگیری مداوم را مد نظر داشته باشند. (عاطفی)
- ۹- مراقبت اولیه از بیمار فرضی (ماکت، مولاژ) را انجام دهند. (روانی- حرکتی)
- ۱۰- اصول انتقال بیمار از تخت به برانکارد و صندلی چرخدار را عملاً با مانکن به نمایش بگذارند. (روانی- حرکتی)
- ۱۱- علائم حیاتی را کنترل، بررسی، تفسیر و ثبت نمایند. (شناختی- روانی- حرکتی)
- ۱۲- محدوده طبیعی علائم حیاتی و روش های اندازه گیری آن را شرح دهند. (شناختی)
- ۱۳- مداخلات پرستاری در تامین نیهای اساسی انسان (تغذیه، دفع و بهداشت و ...) را شرح دهند. (شناختی)
- ۱۴- لوله گذاری بینی/دهانی- معدی را به روش صحیح برای مانکن تعبیه نمایند. (روانی- حرکتی)



- ۱۵- لوله بینی-معدة ای را به روش صحیح از روی مانکن خارج نمایند. (روانی- حرکتی)
- ۱۶- با سرنگ گاواژ، برای مانکن گاواژ و لاواژ مایعات را انجام دهند. (روانی- حرکتی)
- ۱۷- روش مراقبت از انواع درن داخل زخمی؛ هموواگ را با تکنیک صحیح شرح و انجام دهند. (روانی- حرکتی)
- ۱۸- اندام های مختلف بدن را به روش صحیح پس از پانسمان بانداز ساده نمایند. (روانی- حرکتی)
- ۱۹- پگ استریل پانسمان را با تکنیک صحیح باز کرده و پس از اتمام کار دوباره پگ نمایند. (روانی- حرکتی)
- ۲۰- اکسیژن تراپی از طریق سوند بینی و ماسک ساده و ماسک ونچوری،... را بر روی مانکن به اجرا درآورند. (روانی- حرکتی)
- ۲۱- ساکشن بینی، دهان، حلقی- نای، تراشه، تراکتوستومی را بر روی مانکن با تکنیک صحیح انجام دهند. (روانی- حرکتی)
- ۲۲- اصول مراقبت تراکتوستومی (تعویض پانسمان و تمیز کردن لوله) را به روش صحیح بروی مانکن اجرا نمایند. (روانی- حرکتی)
- ۲۳- اصول صحیح و ابزارهای مورد نیاز دارو درمانی را شرح دهند. (شناختی)
- ۲۴- داروهای خوراکی (قطره، شربت، قرص،...) را به درستی آماده و با کارت و کاردکس دارویی بیمار فرضی کنترل و اجرا نمایند. (روانی- حرکتی)
- ۲۵- داروهای موضعی (پوست، چشم، گوش، افشانه ای، مقعدی، واژینالی) را به درستی آماده کرده و با کارت و کاردکس دارویی بیمار فرضی کنترل و با روش های صحیح روی مانکن به کار گیرند. (روانی- حرکتی)
- ۲۶- داروهای تزریقی (عضلانی/وریدی/زیر جلدی/داخل جلدی) را به درستی آماده کرده و با کارت و کاردکس دارویی بیمار فرضی کنترل و با روش های صحیح روی مانکن تزریق نمایند. (روانی- حرکتی)
- ۲۷- مایع درمانی را با روش صحیح (تهیه سرم، بر چسب زدن/تعویه انژیوکت، اسکالپ وین) بر روی مانکن انجام دهند (روانی- حرکتی)
- ۲۸- اصول درمان داخل وریدی و قطع آن را شرح و انجام دهند. (روانی- حرکتی)
- ۲۹- اصول پیشگیری از عفونت و ایزولاسیون را به کار گیرند. (روانی- حرکتی)
- ۳۰- اصول ضد عفونی و استریلیزاسیون را بیان کنند. (شناختی)
- ۳۱- روش صحیح استفاده از سفتی باکس را بکار گیرند. (روانی- حرکتی)
- ۳۲- سونداژ ادراری را بر روی مانکن به روش صحیح به نمایش بگذارند. (روانی- حرکتی)
- ۳۳- نمونه ادراری و مدفوع را (جهت کشت) به روش صحیح جمع آوری نمایند. (روانی- حرکتی)
- ۳۴- مثانه و پرینه را به روش صحیح بر روی مانکن شست و شوی نمایند. (روانی- حرکتی)
- ۳۵- سوند ادراری را به روش صحیح از روی مانکن خارج نمایند. (روانی- حرکتی)
- ۳۶- چگونگی کنترل جذب و دفع مددجو را شرح و در برگ مخصوص ثبت نمایند. (روانی- حرکتی)
- ۳۷- موارد استفاده از سرما و گرما درمانی را توضیح داده و روش استفاده کیف آب گرم و سرد را بر روی مانکن اجرا نمایند. (روانی- حرکتی)

به نام آنکه جان را فکرت آموخت



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی

شیوه‌های تدریس:

سخنرانی، نمایش عملی، شبیه‌سازی، کارگروهی و تمرین

رسانه‌های آموزشی:

ماژیک، وایت‌بورد، ماکت، مولاژ، عکس

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

حضور فعال در تمرینات عملی (زیر نظر همکار واحد مهارت‌های بالینی) و کوئیزهای کلاسی

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

حضور فعال در تمرینات عملی و کوئیز ۴۰٪ و آزمون عملی نهایی ۶۰٪

نوع آزمون

اسکی

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

منابع انگلیسی:

1. Taylor C et al. Fundamentals of Nursing . 2017.

منابع فارسی:

1. موسوی، م، عالیخانی م، روشهای پرستاری بالینی، تهران انتشارات شهرآب، تهران سال ۱۳۹۳
2. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه طاهره نجفی و هماران، انتشارات سالمی؛ تهران، ۱۳۹۸
3. روشهای پرستاری بالینی، ترجمه علیرضا خاتونی و همکاران، انتشارات جامعه نگر، تهران، ۱۳۹۰
4. صالح زهی، ه. خجسته، ف. روشهای پرستاری بالینی، چاپ اول، انتشارات کتاب برنا، رشت ۱۳۸۴



جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	تاریخ	عنوان مطالب	استاد
۱	۱۴۰۵/۱/۱۷	معارفه آشنایی با واحد مهارت های بالینی (پراتیک)، قوانین درس اصول و فنون عملی ارائه طرح درس و اهداف شست و شوی دست ها به روش طبی و جراحی	خانم حجتی
	۱۴۰۵/۱/۱۹		خانم حجتی و خانم گودرزی
۲	۱۴۰۵/۱/۲۴	پوشیدن وسایل تجهیزات حفاظت شخصی (گان، ماسک، دستکش، کلاه، کاور کفش و ...)	خانم حجتی
	۱۴۰۵/۱/۲۶		خانم حجتی و خانم گودرزی
۳	۱۴۰۵/۱/۳۱	کنترل درجه حرارت (دهانی، زیر بغل، مقعد، کانال گوش) کنترل تنفس	خانم حجتی
	۱۴۰۵/۲/۲		خانم حجتی و خانم گودرزی
۴	۱۴۰۵/۲/۷	کنترل نبض کنترل فشارخون	خانم حجتی
	۱۴۰۵/۲/۹		خانم حجتی و خانم گودرزی
۵	۱۴۰۵/۲/۱۴	اصول دارومانی آشنایی با اشکال دارویی و انواع سرم تجویز داروهای خوراکی تجویز داروهای موضعی (پوست، چشم، گوش، بینی و افشانه ای)	خانم حجتی
	۱۴۰۵/۲/۱۶		خانم حجتی و خانم گودرزی
۶	۱۴۰۵/۲/۲۱	اصول آماده کردن دارو برای تزریق تزریقات عضلانی تزریقات زیر جلدی (هیپارین و انسولین) تزریق داخل جلدی	خانم حجتی
	۱۴۰۵/۲/۲۳		خانم حجتی و خانم گودرزی
۷	۱۴۰۵/۲/۲۸	آماده کردن وسایل تزریق وریدی برقراری راه وریدی (آنژیوکت، پروانه ای) درمان داخل وریدی و قطع آن بررسی جذب و دفع مایعات	خانم حجتی
	۱۴۰۵/۲/۳۰		خانم حجتی و خانم گودرزی



خانم حجتی	وارد کردن و خارج کردن سوند بینی معده ای، دهانی معده ای غذا دادن از طریق سوند معده (گاواژ)	۱۴۰۵/۳/۴	۸
خانم حجتی و خانم گودرزی		۱۴۰۵/۳/۶	
خانم حجتی	اکسیژن درمانی (سوند دو شاخه و ماسک) ساکشن بینی، حلق و نای، تراکئوستومی مراقبت تراکئوستومی (تعویض پانسمان و تمیز کردن لوله)	۱۴۰۵/۳/۱۱	۹
خانم حجتی و خانم گودرزی		۱۴۰۵/۳/۱۳	
خانم حجتی	اصول استفاده از وسایل استریل تعویض پانسمان استریل شست و شوی زخم، تمیز کردن و کوتاه کردن درن تهیه نمونه از ترشحات زخم	۱۴۰۵/۳/۱۸	۱۰
خانم حجتی و خانم گودرزی		۱۴۰۵/۳/۲۰	
خانم حجتی	سوند ادراری (متناوب و دائمی)، خارج کردن سوند جمع آوری نمونه ادراری (جهت کشت) شست و شوی مثانه و پرینه	۱۴۰۵/۳/۲۵	۱۱
خانم حجتی و خانم گودرزی		۱۴۰۵/۳/۲۷	
خانم حجتی	آشنایی با پرونده تغییر وضعیت مددجو و بررسی نقاط تحت فشار و انواع پوزیشن دهی بکارگیری کیسه آب گرم و آب سرد	۱۴۰۵/۴/۱	۱۲
خانم حجتی و خانم گودرزی		۱۴۰۵/۴/۳	